СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____/_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Исакова Г.Ф./**

МЕНЮ

на 27.03.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Карлыханово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	13,13	11,68	55,99	491,40
Начальные классы Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	36,06	39,17	131,22	836,15
Старшие классы Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	13,93	11,80	59,83	515,00
Старшие классы Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	3,33	6,67	18,33	115,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	44,71	48,55	156,12	1012,75